

PREGAR EN FAMILIA

La pregària, lluny de ser un acte restringit a uns moments i espais determinats, és la manera de viure la vida els cristians... és l'oxigen del qual es nodreix la fe. La pròpia llar és, a manera d'església domèstica, la primera escola de pregària i el lloc ordinari de viure la fe de cada dia.

En aquesta pagina voldríem oferir-vos unes pistes per fer quotidiana, diversa i, per que no, una mica creativa aquesta experiència de pregària, especialment quan a la llar hi ha infants. Són solament unes pistes obertes que poden anar prenent moltes fesomies segons cada llar i la creativitat de cadascú.

*** PREGAR JUNTS:** *la família és la primera imatge de la comunitat cristiana. Si bé la pregària te una dimensió molt personal i fins i tot íntima, també cal tenir cura de la seva dimensió comunitària, d'un temps compartit a la presència de Déu... un temps gratuït que donem a Déu i que Déu ens regala cada dia.*

- Cal trobar un moment oportú: no és necessari que sigui un temps llarg... ens ajuda més un petit temps diari que un llarg espai molt de tant en tant.
- Crear un ambient propici: apagar la TV i els aparells musicals, tenir una creu o una icona en un lloc de l'estança principal, encendre una llàntia.
- Es pot repartir qui la prepararà una mica cada dia...

*** PREGAR DES DE LES PERSONES.**

- Recollir en la pregària les situacions viscudes pels membres de la família durant la jornada: a l'estudi, al treball, a la pròpia llar, en els espais de lleure.
- Aprofitar els moments personals que viu la família: és una ocasió per reconciliar-se quan hi ha hagut tensions, per donar gràcies davant l'alegria d'algun membre, enfortir-se en un moment de dificultat o d'especial responsabilitat...
- Pregar per persones concretes del nostre entorn: malalts, ancians, amics...

*** PREGAR DES DEL QUE VEIEM.**

- La natura és una font inesgotable de pregària i d'acció de gràcies.
- Aquella notícia o programa de TV que ens ha frepat.
- Aquell esdeveniment que està passant en el món o en el nostre voltant. Les situacions de pobresa o de sofriment. Els assoliments de la humanitat.
- Una festa, els temps forts durant l'any (Nadal, Quaresma, Pasqua...)

*** PREGAR DES DE LA BIBLIA O ALTRES TEXTOS.**

Hi ha reculls de textos per facilitar la recerca dels fragments que ens poden ajudar més. Igualment hi ha llibres de pregària senzills i d'una gran bellesa. Amb les noves tecnologies hi ha també recursos en vídeo, DVD i per a ordinadors.

*** ALTRES.**

- Benedicció de la taula abans dels àpats o acció de gràcies en acabar.
- Davant les imatges religioses de la casa.
- A través d'un conte o d'una cançó.
- Pregària de Bon Dia o de Bona Nit.

*** ALGUNS ELEMENTS QUOTIDIANS QUE PODEN AMBIENTAR LA PREGÀRIA.**

- Llàntia encesa: Déu il·lumina les nostres foscos.
- Una llàntia pagada que s'encendrà al final de la pregària: un gest per demanar-nos perdó. El perdó retorna la llum en les nostres vides.
- Una planta: indica creixement, bellesa, vida...
- Un lloc amb poca llum: indica intimitat, recolliment.
- Posició de les mans: obertes demanant, recollides demanant perdó, agafades com a confiança, alçades com a lloança...
- Aigua, pluja: netedat, purificació, frescor...
- Lluna: Déu vetlla el nostre son.
- Sol: Déu és llum.
- Pa: imatge de l'Eucaristia. Pot ser partit i compartit.

**... amb una mica d'imaginació
tota la llar pot ser una font de pregària!.**