

# QUATRE COSES A FER

## QUAN NO HI HA RES A FER – 4

**L** 'agenda, el Dietari, el calendari de Google, l'iman a la nevera, les notetes al costat del telèfon, i, per als privilegiats, el do d'una bona memòria. Tot son ajuts per fer de la nostra vida el que és:

- Recordar allò que hem de fer en la nostra feina, ens fa bons professionals.
- Recordar aquell sopar o aquella sortida, ens fa bons amics dels amics.
- Recordar la visita al metge per tenir a punt la salut.
- Recordar l'aniversari per dur una mica de felicitat.
- Recordar el que ens falta per comprar per tenir ben proveït el rebost.
- Recordar la dat del pagament per evitar el recàrrec.
- Recordar... per viure i per ser!

*Sigui d'una manera més estricta o mes casolana, la vida necessita un ordre perquè sigui com la volem. Organitzar-se bé el temps ens dona eficàcia i fa que no descuidem aspectes importants que, tard o d'hora trobaríem a faltar.*

*El nostre "Ser cristians" també demana un ordre, una organització, tant per assegurar les necessàries rutines de cada dia, com ressaltar els moments més intensos, festius, o celebratius.*

*Un camí ben concret, pràctic, i que depèn de tu consisteix en il·luminar, i fer ben organitzada i activa la teva AGENDA CRISTIANA.*



## L'AGENDA CRISTIANA DE CADA DIA

---

Cada dia mengem, ens vestim, reposem, procurem cobrir unes necessitats bàsiques, sense que es destorbi el ritme de treball o de les activitats que fem.

Quan descuidem aquesta cura ho trobem a faltar en forma de fatiga o de cansament; d'avorriment i tedi; en forma d'estrés, en forma d'insatisfacció pel que deixem de fer.

El cristià necessita el diàleg amb Déu, el Pare; l'aliment de la Paraula de l'Evangelí; com un àpat de cada dia ("el pa nostre de cada dia, doneu-nos Senyor, el dia d'avui").

En el teu dia a dia, quin és el lloc de l'espiritualitat. Si no el tens massa definit, pot ser un bon moment per plantejar-t'ho.

- A quina hora pregaré?; com serà la meva pregària?; com asseguraré que hi sigui cada dia?

No ho deixis a la improvisació; el que creiem important ho preparem... si no has proveït el rebost, pel sopar serà buit.

# L'AGENDA CRISTIANA DE CADA SETMANA

---

El ritme diari te un ritme més ample que l'embolcalla de prop: el ritme de la setmana. Aquí les rutines ja es fan molt diferents els uns dels altres dependent de l'edat, de la feina, de la realitat familiar... però tots anem creant uns ritmes entre dies laborables i festius; dies en que duem a terme activitats de lleure o de compromís social i cultural. Fins i tot tenim els ritmes setmanals dels partits de futbol i dels programes de TV que volem veure. Molts cops les nostres relacions socials tenen cadències setmanals: la visita als familiars, les trobades amb els amics.

- L'Eucaristia del diumenge; el cor de la setmana cristiana. És el cor que bombeja els dons de l'Esperit Sant rebuts per la fe i el baptisme; és el cor de comunió amb la família dels cristians: és la Pasqua setmanal que es renova i ens renova. El Pare que ens convida a taula i ens renova el seu amor, reconeixent-nos com a fills.
  - Com valoro l'Eucaristia del Diumenge?; hi renuncio fàcilment?
  - Durant la setmana hi penso?; em preparo abans d'anar-hi?; rellegeixo després les lectures?
  - Com transmeto al meu voltant l'alegria de participar a l'Eucaristia?; els que m'envolten saben la importància que te per mi?
- Quins accents cristians te la resta de la setmana?
  - La missa de cada dia: cadascú tenim el nostre ritme de vida, però la missa de cada dia és també "pa de cada dia". Potser hi pots participar algun dia de la setmana... és com un ressò de l'Eucaristia del diumenge passat i un desig encès de la del

diumenge que ve. Potser es pot intensificar en els temps forts de preparació d'Advent i Quaresma.

- Un temps més llarg de pregària que els altres dies; una estona tranquil·la de lectura de la Bíblia, o d'algun llibre d'espiritualitat (formar-se també és part de la vida cristiana).
- Quin temps dedico a la Caritat: als pobres, als malalts, als qui estan sols, a aquells que em necessiten.
- I tu mateix...!!! l'agenda setmanal és molt diversa, però no descuidis d'il·luminar-la amb la llum de la Fe.

# L'ANY CRISTIÀ

***(Tingues present el calendari litúrgic de 2014 que et donem juntament amb aquest full)***

L'any cristià comença cap a final de novembre, el primer diumenge d'Advent, i va resseguint el Misteri i ministeri de la vida de Jesús, mentre va proposant diferents accents per la vida cristiana. S'anomena el Cicle o l'Any Litúrgic, ja que ve marcat per les diferents celebracions. En el full annex trobaràs indicacions i pistes per comprendre el sentit de cada temps, així com el calendari deixat per aquest 2014.

Es diu que a la nostra cultura es tendeix a uniformar el temps, sense accents, ni sentit profund i distint per cada celebració adquirint un ritme marcat només per la "productivitat": treball-lleure-descans, i tornem-hi. De fet ens podríem convertir en una mena de rucs voltant la sínia i sempre igual. Per això en moltes hi ha una necessitat constant de "desconnectar de la vida", perquè aquesta en si deixa de ser satisfactòria i ha perdut elements regeneradors com el sentit de la festa.

L'any cristià va modulant el nostre ritme de vida i d'actituds per fer créixer i mantenir viva i activa la nostra Fe.

- Com em dispo a intensificar l'experiència de cada moment de l'any cristià?
- El tindrè present a l'hora de programar la meva vida i les meves activitats?

- Què faré perquè els diferents temps tinguin un relleu a casa i en la vida de cada dia?

**Advent de 2013**